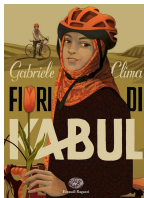


scendere in campo in un torneo internazionale, a Kathine Switzer, che a Boston ha vinto i pregiudizi di chi era convinto che le donne non potessero correre la maratona. Da Ondina Valla, che nel 1936 si prende la rivincita su chi le aveva impedito di partecipare all'Olimpiade quattro anni prima perché unica ragazza della squadra, a Maria Toorpakai Wazir, che ha contrastato le rigidità dell'Islam verso lo sport femminile diventando campionessa di badminton. Età di lettura: da 8 anni.

**Gabriele Clima  
Fiori di Kabul  
Einaudi ragazzi, 2021**

Maryam abita a Kabul. Un giorno, a casa di Maryam, si ferma una straniera. Sta attraversando l'Afghanistan con la sua bicicletta. Per Maryam quell'incontro segnerà una svolta. Alle donne, in Afghanistan, è vietato andare in bicicletta. E' vietato protestare, fare sport in pubblico, uscire di casa senza permesso. Ma Maryam sa che le cose si possono cambiare. E, quando sarà abbastanza grande per prendere le sue decisioni, sceglierà proprio una bicicletta come strumento di emancipazione. Il suo non sarà un semplice viaggio: sarà un esempio per uomini e donne, una piccola rivoluzione silenziosa attraverso uno dei Paesi con la più alta discriminazione di genere. Età di lettura: da 12 anni.



**Alessia Cruciani  
Invasione di campo  
Piemme, 2019**

Quando Elena, Ginevra e le altre ragazze si presentano al campetto della Dynamic Sport per il loro primo allenamento di calcio la sola cosa che vogliono è imparare e divertirsi. Certo non sospettano che la loro presenza in campo possa causare tanto clamore... Ma i calciatori della squadra maschile le guardano come fossero marziane, ridacchiano e le prendono in giro. I loro genitori, poi, fanno discorsi strani e sono preoccupati che alle figlie possano venire le gambe storte. Tutto a un tratto a Elena e alle sue amiche sembra di essere sprofondate nel Medioevo. C'è bisogno di rimboccarsi le maniche e dare una bella lezione di fair play e di tolleranza a parecchia gente: mamma, papà e professori compresi. Per fortuna ad aiutarle c'è la Bis, la bisnonna di Elena, fan scatenata del cantante Ultimo. Fiiiiiiiiiiii! La partita è cominciata... Età di lettura: da 10 anni.



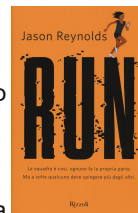
**Viviana Mazza  
La ragazza che imparò a volare. Storia di Simone Biles  
Mondadori, 2020**

Simone Biles è nata nel 1997 ed è alta un metro e quarantadue (anche se a volte bara e dice un metro e cinquanta). Ha sempre avuto le braccia muscolose. Per questo i compagni di scuola la chiamavano "la soldatina", anche se lei cercava di non prendersela troppo. Ha avuto un'infanzia complicata, Simone, e ha scoperto che è importante cercare di cadere sempre in piedi. Nella vita, come nella ginnastica artistica, dove non devi mai esitare, alla fine dell'esercizio, perché anche un piccolo errore può costarti una medaglia. E lei ne ha vinte tante. Le è toccato affrontare grandi difficoltà per arrivare sul gradino più alto del podio. Ha dovuto sconfiggere incubi e paure, ma ce l'ha fatta, ha avuto la meglio, ha eseguito salti e piroette che nessuno aveva mai neppure provato e ha davvero imparato a volare, grazie alla sua arma segreta: un'inesauribile gioia di vivere. Età di lettura: da 9 anni.



**Jason Reynolds  
Run  
Rizzoli, 2019**

Patina Jones è la ragazza più veloce della sua squadra di atletica, i Defenders. E non c'è da stupirsi: Patty ha tanti motivi per cui correre. Ci sono le compagne snob della nuova scuola, alle quali dimostrare che anche lei, un giorno, diventerà qualcuno. C'è Maddy, la sua sorellina, a cui insegnare che in pista, così come nella vita, bisogna correre a testa alta. Ci sono Ghost, Sunny e Lu, novellini dei Defenders, da incoraggiare e sostenere. E poi c'è sua madre, che non potrà correre mai più. Ma quando le motivazioni sono tante la pressione può salire alle stelle. Ce la farà Patty a correre così veloce da lasciarsela alle spalle? Età di lettura: da 12 anni.



**La biblioteca Bertoliana presenta suggerimenti di lettura dedicati, di volta in volta, a un tema diverso. Tutti i libri si trovano nella Rete provinciale Vicentina. Cliccando sul titolo del libro (nella versione online) si potrà effettuare direttamente la prenotazione.**

**A cura dell'Ufficio Consulenza  
0444-578203 - [consulenza.bertoliana@comune.vicenza.it](mailto:consulenza.bertoliana@comune.vicenza.it)**



ISTITUZIONE PUBBLICA CULTURALE  
**BIBLIOTECA CIVICA  
BERTOLIANA**



**DONNE E  
SPORT**

**PERCORSO DI LETTURA**



**Dario Ceccarelli**  
**Le ragazze irresistibili. Le donne vincenti nello sport italiano**  
**Minerva, 2024**

Loro, le ragazze irresistibili, hanno fatto andare avanti la storia. Chi pedalando, come Alfonsina Strada, chi correndo, come Ondina Valla, chi giocando a tennis, come Lea Pericoli. Eleganti e appassionate. E anche molto, molto testarde: perché solo con una discreta faccia tosta si può lottare contro secoli di pregiudizi. Non piacevano alla Chiesa e alla dittatura fascista. Non piacevano alla maggior parte degli uomini, che si vedevano sfidati nei loro territori. Per imporsi hanno dovuto essere più brave per forza. Allenarsi senza pause con sacrifici doppi e rimborsi dimezzati. Alcune non ce l'hanno fatta per i figli da seguire, mariti da rabbonire, lavori da non perdere. Altre invece sono andate avanti. Nel nuoto Novella Calligaris e Federica Pellegrini. I riccioli al vento di Sara Simeoni nel salto di Mosca. Il contagioso sorriso di Deborah Compagnoni, regina dello slalom. Pioniere che hanno fatto da apripista a Josefa Idem e Valentina Vezzali. A Federica Brignone e Sofia Goggia. A Bebe Vio e alle ragazze paralimpiche.



**Larissa Iapichino**  
**Correre in aria**  
**Mondadori, 2022**

Larissa ha solo 19 anni, ma è già tante cose. È una ragazza come tutte, con i sogni, le sfide, gli ostacoli di crescita e definizione di sé. Eppure Larissa è anche speciale, salta più lontano rispetto a ogni sua coetanea nel mondo. Larissa ha un talento unico e irripetibile, che comporta fatiche, responsabilità e ambizioni sempre più grandi, nella vita come nello sport. Lo sport ci spinge a conoscere i nostri limiti per poi imparare a superarli, ma anche a rispettarli. E il salto in lungo è solo un altro dei mille modi in cui Larissa prova a farlo. Come l'amicizia, l'amore, la moda, lo studio e tutti gli altri tasselli che compongono la sua vita. In questo romanzo autobiografico si racconta cosa vuol dire nascere speciali, ma sentirsi comunque normali. Un romanzo sulla generazione Z, la voglia di emergere e quella di inseguire i propri sogni, anche quelli apparentemente impossibili.



**Marco Lollobrigida**  
**Oro rosa: le donne che hanno portato l'Italia in cima al podio olimpico**  
**Rai Libri, 2024**

Chi sono le atlete salite sul gradino più alto del podio

olimpico? Com'è cambiata la loro vita con l'attività agonistica? L'autore ne traccia dei ritratti che sono dei veri e propri racconti: dai primi successi sportivi, passando attraverso i sacrifici, per arrivare alla vittoria nei Giochi olimpici. Da Trebisonda Valla, nota come Ondina Valla, campionessa olimpica e prima italiana a vincere una medaglia d'oro ai Giochi olimpici nel 1936, a Antonella Palmisano, oro nella marcia ai Giochi olimpici di Tokyo 2020. Storie di campionesse, storie di agonismo, ma anche storie personali, di passione, abnegazione, di cadute e rinascite. Da leggere come piccoli, avventurosi romanzi.



**Stefano Massini**  
**Ladies Football Club**  
**Mondadori, 2019**

È una bella giornata d'aprile del 1917. Le operaie della Doyle & Walker Munizioni di Sheffield stanno mangiando i loro sandwich nel cortile della fabbrica. I mariti, i fratelli, i padri sono al fronte e loro assemblano i proiettili e le bombe per l'esercito. Ma quel giorno, trovando un pallone in cortile, le ragazze cominciano a giocare. Piano piano ci prendono gusto, si distribuiscono i ruoli, affinano la tecnica, finché il padrone le nota e propone loro di disputare una vera partita. Sarà la prima di una lunga serie: in assenza dei campionati maschili il calcio femminile in quegli anni avrà la sua prima stagione d'oro e conquisterà l'affetto e il seguito del pubblico. Meno gradito risulterà alle istituzioni maschili del calcio che, a guerra finita, faranno di tutto per rimettere le donne al loro posto. Massini, ispirandosi alla storia vera delle prime squadre di calcio femminili, inventa le vite di undici donne fenomenali, ognuna con la sua idiosincrasia, il suo sogno, la sua paura. Alternando leggerezza, ironia e commozione, travolge il lettore nella dirompente epopea del gruppo di pioniere che ha osato sfidare gli uomini sul terreno maschile per eccellenza: il campo da calcio.



**Federica Seneghini**  
**Giovinette: le calciatrici che sfidarono il Duce**  
**Solferino, 2020**

Rosetta, con i suoi sedici anni e nell'animo il sacro fuoco del calcio. Giovanna, per cui l'avventura della squadra è anche un gesto politico. Marta, saggia e posata, ma determinata a combattere per la libertà di giocare. E poi la coraggiosa Zanetti che dà il calcio d'inizio, la stratega Strigaro che scrive ai giornali, la caparbia Lucchi che stenta a vincere l'opposizione paterna... Sono le amiche che all'inizio degli anni Trenta danno vita al Gruppo femminile calciatrici milanese, la



prima squadra di calcio femminile in Italia. Ma l'Italia di allora è fascista. Man mano che il gruppo si allarga diventa una vera formazione e comincia a far parlare di sé sui giornali. Il regime entra in allarme. Certo, queste giovinette scendono in campo con i calzettoni e la gonna nera per non offendere la morale. Ma sono comunque donne e il calcio è uno sport da maschi. Federica Seneghini racconta come un romanzo la storia di amicizia, di gioco e di lotta di queste pioniere del calcio, tra esaltanti vittorie, umilianti battute d'arresto, alleati inattesi e irriducibili nemici. Corredato da un saggio di Marco Giani, che ripercorre decenni di discriminazione femminile nel mondo del calcio, questo scorcio avvincente del nostro passato è anche una riflessione preziosa sulle ingiustizie ancora pericolosamente vive nel nostro presente.

**Bebe Vio**  
**Se sembra impossibile allora si può fare. Realizziamo i nostri sogni, affrontando col sorriso ostacoli e paure**  
**Rizzoli, 2018**

"Ciao, sono Bebe Vio! Ho vent'anni e la mia vita è un po' un casino. Nel senso che faccio un sacco di cose!". Chiunque veda Bebe rimane incantato dalla sua energia positiva. Innanzitutto, è da sempre consapevole che bisogna trovarsi un sogno da perseguire con la massima passione. Per esempio, lei ha iniziato a cinque anni a desiderare di andare alle Olimpiadi. Ha imparato che è fondamentale il lavoro di squadra, perché "da solo non sei nessuno"; che anche la paura è un'emozione normalissima: basta sapere come prenderla. La sua ricetta sembra un mistero e invece, leggendo gli spassosissimi racconti di questo libro, si scopre che Bebe affronta ogni ostacolo con strumenti che tutti possiamo utilizzare: l'ironia, la capacità di rimanere "scialli", il saper fare tesoro delle critiche. Spontaneo e frizzante, proprio come la sua autrice, il libro è una lettura che può ispirare e confortare davvero tutti, dai giovanissimi agli adulti.



**BAMBINI E RAGAZZI**

**Sandro Bocchio, Giovanni Tosco**  
**Campionesse ribelli. Trenta storie di sport per ragazze intrepide**  
**Aliberti, 2020**

Trenta donne che hanno segnato il mondo dello sport al femminile. Gli autori raccontano le storie di chi - anche pur senza raggiungere risultati straordinari - ha fissato un punto di non ritorno: da Althea Gibson, la prima tennista di colore a

