



BIBLIOTECA CIVICA
BERTOLIANA
ISTITUZIONE PUBBLICA CULTURALE
VICENZA

Deliberazione del Consiglio di
Amministrazione

Estratto del Verbale della seduta del 21 gennaio 2025

N 5

Il giorno martedì 21 gennaio 2025, alle ore 14:30 presso la sede della Biblioteca Civica Bertoliana si è riunito in adunanza, regolarmente convocato, il Consiglio di Amministrazione dell'Istituzione.

Il Presidente, Alberto Galla, presiede la seduta

Partecipano

N	Nominativo	Presente	Assente
1	GALLA ALBERTO	P	
2	LANARO ALESSANDRA	P	
3	LUPI GIUSEPPE	P	
4	BISIN LARA	P	
5	GHILARDI MARCELLO LORENZO	P	

Il Direttore della Biblioteca civica Bertoliana, Mattea Gazzola partecipa alla seduta.
Svolge le funzioni di segretaria la Sig.ra Maria Irene Lorenzin.

**OGGETTO: PROGETTO MINDFULNESS PER BAMBINI A CURA DEL CLUB
INTERACT - BERICI**

BIBLIOTECA CIVICA BERTOLIANA
Ufficio Protocollo
COPIA CONFORME ALL'ORIGINALE DIGITALE
Protocollo N.0000198/2025 del 23/01/2025
Firmatario: MATTEA GAZZOLA, ALBERTO GALLA

Premesso che:

- la biblioteca Bertoliana per perseguire gli obiettivi di promozione culturale e di lettura rivolte ai bambini si è avvalsa anche in passato dell'apporto del Club Interact Vicenza- Berici per la promozione della lettura, con un ciclo di incontri per bambini presso la biblioteca di Laghetto - Biblioteca dei Tigli nel corso del 2020;

- con messaggio email del 10 ottobre 2024 n. prot. 2724/2024, Umberto Dalla Fontana, presidente del Club Interact Vicenza-Berici patrocinato dal Rotary Club Vicenza-Berici, composto da ragazzi tra i 14 i 18 anni, impegnati in progetti di volontariato sul territorio vicentino per offrire loro l'opportunità di sviluppare competenze di leadership, organizzazione e responsabilità, ha proposto una collaborazione con la biblioteca Bertoliana per la realizzazione di un percorso di mindfulness rivolto a bambini di età compresa tra i 7 e i 10 anni;

- il progetto mira a promuovere concentrazione, rilassamento e creatività attraverso attività pratiche, ed è stato ideato con il supporto della dr Monica Golin, psicologa esperta nel lavoro con bambini di questa fascia d'età;

- il percorso si compone di quattro laboratori, con partecipazione gratuita, della durata di 40' ciascuno, da svolgersi presso le sale Berty di Palazzo Costantini, rivolto a un massimo di 15 bambini, e viene proposto il seguente programma:

• sabato 1 febbraio, ore 16.45: **laboratorio di recitazione**

i bambini parteciperanno al laboratorio in diverse fasi: la prima parte sarà dedicata alla presentazione del gruppo, con attività che aiuteranno i bambini a conoscersi meglio e creare un clima di fiducia reciproca; successivamente, si passerà a giochi di relazione, mirati a migliorare l'interazione tra i partecipanti e a favorire la consapevolezza del lavoro di gruppo; nella fase successiva, i bambini si cimenteranno in giochi di creazione, ideando personaggi e storie originali; infine, verranno proposti giochi ispirati ai temi della mindfulness, che li guideranno a esplorare concetti di presenza mentale e consapevolezza attraverso l'arte teatrale.

• sabato 22 febbraio, ore 16.45: **laboratorio di pittura**

questo laboratorio inviterà i partecipanti a rappresentare graficamente ciò che li ispira, partendo da concetti generali forniti dagli organizzatori. Utilizzando pennarelli o pastelli a cera, i bambini esprimeranno liberamente la loro creatività.

• sabato 22 marzo, ore 16.45: **laboratorio di yoga**

un incontro dedicato al rilassamento e alla meditazione. Attraverso semplici posizioni yoga, i bambini potranno esplorare i principi della mindfulness e raggiungere uno stato di calma e concentrazione.

• sabato 12 aprile, ore 16.45: **laboratorio di giochi**

in quest'ultimo appuntamento, verranno proposti giochi da tavolo e attività ludiche progettate per consolidare i temi del percorso, come creatività, concentrazione e collaborazione. Le attività saranno basate su studi psicologici e mirate a coinvolgere i bambini in modo divertente e costruttivo.

- i laboratori proposti verranno interamente gestiti dal club che predisporrà anche la grafica per la pubblicizzazione;

- la biblioteca Bertoliana concorrerà con la messa a disposizione di materiali da disegno;

Tutto ciò premesso,

Visto il Regolamento dell'Istituzione (delibera del Consiglio Comunale n.143 del 09.12.1993);

Acquisiti i pareri favorevoli del Responsabile del servizio sotto il profilo della regolarità tecnica e del Capo Ufficio Amministrativo in ordine alla regolarità contabile, resi ai sensi dell'art. 49, comma 1 del Testo Unico delle leggi di ordinamento degli Enti Locali (D. Lgs. 18.08.2000, n. 267);

Proceduto alla votazione, nei modi e nelle forme di legge, della suddetta proposta di deliberazione;

Il Consiglio di Amministrazione a voti unanimi

DELIBERA

- di approvare la collaborazione con il Club Interact Vicenza – Berici per la realizzazione dei quattro laboratori descritti in premessa;
- di approvare la spesa di € 25,00, iva inclusa, per l'acquisto di materiale da disegno;
- di dare incarico al Direttore per il seguito di quanto sopra deliberato.

Con separata votazione, il Consiglio di Amministrazione a voti unanimi dichiara la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art.134, comma 4, del D. Lgs. 267/2000, attesa l'urgenza di comunicare al Club Interact Vicenza- Berici la collaborazione della biblioteca Bertoliana ai fini dell'organizzazione dell'iniziativa.

Letto, confermato e sottoscritto.

Il Direttore
Mattea Gazzola

Documento firmato digitalmente
(artt. 20-21-24 D. Lgs. 7/03/2005 n. 82 e s.m.i.)

Il Presidente
Alberto Galla

Documento firmato digitalmente
(artt. 20-21-24 D. Lgs. 7/03/2005 n. 82 e s.m.i.)