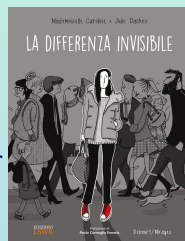


non assomiglia a quella della maggior parte delle persone. Ma non raccontano un mondo diverso, perché il mondo è uno solo, e non parlano di persone diverse, perché le persone sono semplicemente persone. Un libro per far volare lo sguardo oltre l'orizzonte. Età di lettura: da 4 anni.

### **La differenza invisibile Mademoiselle Caroline, Julie Dachez**

LSWR, 2018

Marguerite ha 27 anni e, apparentemente, non ha nulla che non va. È carina, vivace e intelligente, lavora in una grande azienda e convive con il suo compagno. Eppure si sente spesso fuori luogo e lotta giorno dopo giorno per salvare le apparenze. Estenuata da questa condizione, inizia un viaggio alla ricerca di se stessa e fa una scoperta che cambierà profondamente la sua vita... Prefazioni di Carole Tardif, Bruno Gepner e Paolo Cornaglia Ferraris.



### **Una piccola cosa senza importanza: cronache lunari di un ragazzo bizzarro**

**Catherine Fradier**

Uovonero, 2021

Un'avventura mozzafiato nel cuore del Congo raccontata dallo sguardo di un adolescente con la sindrome di Asperger. Sacha ha quattordici anni e ha una visione insolita e innocente del mondo. Ritirato da scuola, vive con sua madre, una dottoressa che lavora nelle missioni umanitarie. Nel corso della loro permanenza in Congo Sacha simpatizza con Destinée, una ragazza soldato. I due adolescenti si ritrovano imbarcati in un'avventura pericolosa, ricca di suspense ed emozioni, per sfuggire alle grinfie di trafficanti senza scrupoli. Età di lettura: da 12 anni.



### **Gli accartocciati. Se la vita ti tratta come una cartaccia, è ora di scriverci sopra**

**Thodoris Koukias**

Mimebù, 2022

Nefeli sente di non appartenere a nessun posto e a

nessun gruppo, a volte nemmeno a se stessa. È come se i colori nella sua vita stessero sbiadendo, assorbiti da uno di quegli acchiappacolori che sua madre usa in lavatrice. La sindrome di Asperger ha fatto guadagnare a Ionas il titolo di adolescente più strano della scuola. Forse non è in grado di allacciarsi le scarpe o sorridere, ma ha un'intelligenza impressionante. E soprattutto non mente mai. Poi c'è Adela, bella e indipendente. Per lei solitudine e discriminazione non sono novità, dal momento che per i suoi compagni è solo "l'albanese". Essere outsider avvicina i tre amici, ma li rende anche un facile bersaglio per chi si sente minacciato dalla loro diversità.



### **L'inventario delle mie stranezze**

**Silvia Pillin**

Einaudi ragazzi, 2021

Un libro di narrativa per ragazzi e ragazze dai 12 anni. Una storia realistica, un romanzo di formazione in cui tutte le ragazze fuori dagli schemi potranno riconoscersi. Un libro che racconta la sindrome di Asperger dal punto di vista femminile e parla di diversità, autismo, amicizia. Sono molte le cose che non piacciono ad Agata. Non le piacciono il tè, i cuori, le parole che possono significare sia una cosa sia il suo contrario, gli autobus pieni di gente, il contatto fisico, i cani. Non le piace sentirsi diversa dalle coetanee. Agata vorrebbe essere come le compagne di classe, ma non è come loro, non le capisce e, per quanto si sforzi, fatica a nascondere le proprie stranezze. L'unica persona con cui può essere se stessa è Paolo (per gli amici Spettro), un ragazzino strano come lei, e che come lei ama la matematica e odia la ricreazione. Le cose cominciano a cambiare quando Agata conosce Vera, la nuova vicina, una signora gentile e molto sensibile che sembra capirla molto meglio degli altri, perfino meglio di sua madre, e che la aiuterà a trovare le risposte che cerca.



*La biblioteca Bertoliana presenta suggerimenti di lettura dedicati, di volta in volta, a un tema diverso.*

*Tutti i libri si trovano nella Rete provinciale Vicentina.*

*Cliccando sul titolo del libro (nella versione online) si potrà effettuare direttamente la prenotazione.*

*A cura dell'Ufficio Consulenza*

*0444-578203 - [consulenza.bertoliana@comune.vicenza.it](mailto:consulenza.bertoliana@comune.vicenza.it)*



ISTITUZIONE PUBBLICA CULTURALE  
**BIBLIOTECA CIVICA  
BERTOLIANA**

**18 FEBBRAIO  
GIORNATA  
MONDIALE  
DELLA  
SINDROME  
DI ASPERGER**



GRUPPO ASPERGER VENETO  
*uguali, diversi, unici!*

**FEBBRAIO 2024**

**PERCORSO DI LETTURA**

## Guida completa alla sindrome di Asperger

Tony Attwood

Edra, 2019

Tony Attwood viene considerato uno dei massimi esperti al mondo della sindrome di Asperger. Il volume, aggiornato ai nuovi criteri diagnostici e alle ultime evidenze scientifiche, fornisce a professionisti e familiari le informazioni più recenti per capire, aiutare e prendersi cura di bambini e adulti con condizioni dello spettro autistico senza disabilità intellettiva e con linguaggio funzionale. E' stato scritto anche a diretto vantaggio delle persone Asperger. Grazie a numerose testimonianze dirette il volume spiega il loro modo di pensare, per far sì che accettino la propria diversità e individuino i propri punti di forza. Il libro prende in esame la sindrome in tutti i suoi aspetti più rilevanti - l'espressione delle emozioni, il linguaggio e le abilità cognitive, gli interessi speciali, il movimento e la coordinazione, la sensibilità sensoriale, le relazioni sociali, in particolare a scuola e sul lavoro - offrendo le relative migliori strategie di intervento.



## Le percezioni sensoriali nell'autismo e nella sindrome di Asperger

Olga Bogdashina

Uovonero, 2021

La capacità di percepire correttamente gli stimoli ambientali è fondamentale nell'agire sociale e comunicativo.

Sebbene le persone autistiche vivano nello stesso mondo fisico, il loro mondo percettivo è radicalmente diverso.

Secondo molte testimonianze le persone autistiche hanno esperienze percettive "insolite". In questo libro l'autrice tenta di definire il ruolo di una diversa sensorialità nella causa di comportamenti apparentemente bizzarri e inspiegabili.

Un libro per capire come le differenze di percezione sensoriale nell'autismo possano essere alla base di stili comunicativi e cognitivi peculiari, oltre che fonte di disagio e sofferenza. Questa edizione è aggiornata con le più recenti scoperte della neurobiologia, che offrono nuove spiegazioni scientifiche ai problemi percettivi sensoriali delle persone autistiche.



## Asperger? T'insegno io chi sono io

Cristina Mazzini

Fabbrica dei segni, 2019

E' un testo per chiunque sia interessato all'autismo ad alto funzionamento. Interessante è il cambio di prospettiva che l'autrice ci propone, mettendo in evidenza come l'unico esperto di sé sia la persona cosiddetta "autistica". Attraverso narrazioni autentiche, che fanno degli autistici i "coautori" di questo testo, comprendiamo il loro particolare modo di riflettere su se stessi, di percepire il mondo e di entrare in relazione con gli altri. Con particolare attenzione alle relazioni della vita quotidiana possono essere spunto per aiutare altre persone a superare particolari momenti di difficoltà e di adattamento.



## Guida alla sopravvivenza per persone con Sindrome di Asperger

Marc Segar

LEM libreria, 2009

L'autore, un giovane affetto da sindrome di Asperger, ha scritto questo libro per persone come lui e anche per coloro che hanno rapporti con loro, come genitori, amici o insegnanti. Marc tratta diversi aspetti del vivere di ogni giorno. La testimonianza delle problematiche affrontate nella sua vita quotidiana si traduce in una serie di consigli, una lista decodificata di comportamenti per aiutare una persona Asperger a costruire delle relazioni positive. Si tratta di una vera e propria "immersione nello spettro", proprio per non averne paura.



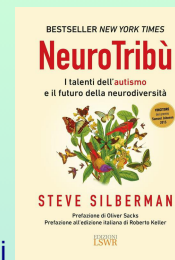
## NeuroTribù: i talenti dell'autismo e il futuro della neurodiversità

Steve Silberman

Edizioni LSWR, 2016

Che cos'è l'autismo? Un devastante disturbo dello sviluppo, una disabilità che dura tutta la vita o una forma di divergenza cognitiva presente in natura e vicina al genio? In realtà è tutto questo e altro ancora: l'autismo è un altro modo di essere umani e il futuro della nostra società dipende dalla percezione che ne abbiamo. Il giornalista di Wired Steve Silberman porta alla luce la storia segreta

dell'autismo, a lungo taciuta dagli stessi clinici diventati famosi per averla scoperta. Fornisce risposte puntuali ben documentate alla questione cruciale del perché della recente impennata delle diagnosi. Da generazioni i genitori delle persone autistiche arrivano da soli all'idea che la cura per gli aspetti più invalidanti dell'autismo non si troverà mai in una pillola, ma in comunità che sostengano le persone. Il libro racconta la storia di queste comunità.



## Un'aliena nel cortile

Clare Sainsbury

Uovonero, 2010

Clare Sainsbury aveva vent'anni quando lesse le caratteristiche della sindrome di Asperger e si riconobbe nella descrizione. "La diagnosi fu un enorme sollievo per me. Finalmente i miei problemi avevano un nome e gli altri potevano dire: ecco che cosa ha Clare. Non si tratta di una mancanza di impegno o della voglia di fare la difficile". Questo libro nasce dal desiderio di Clare di raccontare la propria storia, con particolare riguardo alle esperienze avute a scuola, per evitare che altri come lei diventino oggetto di derisione o di prepotenze. Perché nessun altro passi le ore di ricreazione in un angolo del cortile pensando di essere un alieno.



## BAMBINI E RAGAZZI

### Piedi nudi e dinosauri. Storie Asperger per tutti i bambini e le bambine

Biagio Bagini e Chiara Mangione

Erickson, 2022

Una raccolta di istantanee, immagini di sensazioni, sentimenti profondi e pensieri al volo di tanti bambini e bambine. Un libro con splendide illustrazioni per una serie di racconti intensi e poetici da leggere, guardare, «spiluccare», da soli in silenzio o insieme ad alta voce. Queste piccole storie sono Asperger perché provano a disegnare una sensibilità che

